

## Krankheits-/Störungsbild bei ADHS

Bei der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung sind beeinträchtigt:

**Aufmerksamkeit**  
**Impulskontrolle**  
**Aktivität**

**Aufmerksamkeitsstörung**  
**Impulsivität** und  
**Hyperaktivität**

Die ADHS zeigt sich durch Verhaltensauffälligkeiten in den ersten fünf Lebensjahren.

Diese überschießenden Symptome können in verschiedenen Lebensbereichen unterschiedlich stark ausgeprägt sein. Dort, wo von den Kindern längere Aufmerksamkeit erwartet wird, treten die Störungen heftiger auf.



Das kann z. B. im Schulunterricht sein, bei Hausaufgaben oder bei Mahlzeiten.

Wenn sich das Kind mit seinen Lieblingsspielen beschäftigt oder es in einer neuen Umgebung ist oder einem Fremden gegenüber steht, könnten Anzeichen der ADHS selten oder gar nicht auftreten, was aber kein eindeutiges Indiz wäre, inwieweit eine Störung vorläge.

Eine ADHS wird nach dem internationalen Klassifikationssystem (International Classification of Diseases) diagnostiziert, wenn die drei oben genannten Hauptsymptome neben-einander in mindestens zwei Lebensbereichen in ausgeprägter Form auftreten.

Im US-amerikanischen System (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) geht man differenzierter vor: Hier unterteilt man in einen Mischtyp, der alle drei Hauptsymptome gleich stark aufweist in einen

**überwiegend unaufmerksamen Typ**  
(Hyperaktivität/Impulsivität wenig ausgeprägt)

und einen

**überwiegend hyperaktiv-impulsiven Typ**  
(Aufmerksamkeitsstörung wenig ausgeprägt).



Glocken-Apotheke  
Apolda

Wir sind für Sie da.

montags, dienstags, donnerstags 8:00 - 18:30 Uhr  
mittwochs, freitags 8:00 - 18:00 Uhr  
samstags 9:00 - 12:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und beraten Sie gerne.

GLOCKEN-APOTHEKE APOLDA  
Robert-Koch-Straße 6  
99510 Apolda

Telefon 0 36 44 - 56 21 30

info@glockenapotheke-apolda.de

[www.glockenapotheke-apolda.de](http://www.glockenapotheke-apolda.de)

[www.mutterkind-apotheke-apolda.de](http://www.mutterkind-apotheke-apolda.de)

ADHS Mutter+Kind  
Apotheke



Glocken-Apotheke  
Apolda

## Aufmerksamkeitsstörungen – Ablenkbarkeit

Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen lassen sich recht schnell ablenken. Konzentriertes Arbeiten fällt ihnen schwer. Sie brechen Tätigkeiten einfach ab. Sobald sie in ein Anforderungskonzept geraten, entfliehen sie der Situation.

Diese Störungen fallen besonders bei Aufgaben, die sie erledigen sollen, auf. Sie tun sich schwer, Regeln einzuhalten.

Sogar spielen, malen oder basteln wollen sie häufig nicht einmal, da ihnen Geduld fehlt und die Aktivitäten sie zu sehr anstrengen.

Ihre gestörte Aufmerksamkeit führt zu

Flüchtigkeitsfehlern bei Hausaufgaben oder anderen Arbeiten. Details scheinen ihnen überbewertet. Das Zuhören fällt schwer und ist bisweilen gar nicht möglich, wogegen sie für äußere Reize sehr empfänglich sind. Oft verlieren diese Kinder wichtige Dinge wie Schlüssel, Hefte, Bücher, Kleidungsstücke etc. Vergesslichkeit ist an der Tagesordnung und es mangelt an Fähigkeiten zu strukturieren.



## Impulsivität – Unüberlegtes Handeln

Kinder mit beeinträchtigter Impulskontrolle können nur schwer warten, bis sie an die Reihe kommen.

Sie treten ungestüm auf, denn sie handeln unbedacht. Sie sind unbeherrscht und platzen ständig in Gespräche oder Spiele anderer hinein. Sie reden viel und unüberlegt, lassen sich kaum aufhalten und springen von einem Thema zum anderen.

Nicht selten geschieht es, dass impulsive Kinder als aggressiv eingeschätzt werden, was nicht dem tatsächlichen Zustand entspricht. Vielmehr fühlen sie sich schnell bedroht und reagieren gereizt. Sie haben Ängste, den Anforderungen nicht gerecht zu werden. Dadurch dass sie sich nur schlecht einordnen können und geregelte Abläufe stören, werden sie in der Familie, im Kindergarten oder in der Schule häufig falsch eingeschätzt.

Mit der Gestik und Mimik ihrer Mitmenschen können sie nicht wirklich viel anfangen. Ihnen fehlt die Fähigkeit, richtig einzuschätzen.

Im Allgemeinen sind Kinder mit einer gestörten Impulskontrolle rasch gereizt. Sie reden dazwischen, haben kein Gespür für Distanz und leiden unter heftigen Stimmungsschwankungen.

Belanglose Ursachen können zu Wutausbrüchen führen, da die Frustrationstoleranz sehr niedrig ist.

## Hyperaktivität – Übersteigter Bewegungsdrang

Hyperaktive Kinder sind pausenlos - auch in unpassenden Momenten - in Bewegung aufgrund ihrer motorischen Unruhe.

Sie fuchteln ständig mit Händen und Füßen herum oder rutschen auf dem Stuhl hin und her – sie können nicht still sein und ecken oft mit ihrer lautstarken Art an.



Diese Kinder probieren sehr viel aus, wobei sie etwaige Risiken nur schlecht abwägen können.

Hyperaktive Kinder schlafen wenig.

Bei Jugendlichen vermindert sich in vielen Fällen die motorische Unruhe deutlich, während Impulsivität und Aufmerksamkeitsstörungen oft fortbestehen.



**DR.SCHNEIDER**  
APOTHEKEN



engel  
apotheke

Wir sind für Sie da:  
montags bis freitags 8 bis 20 Uhr  
samstags 8 bis 16 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und beraten Sie gerne.



Dr. Schneider Apotheken



dr.schneiderapotheken



Einfach und bequem Medikamente mit  
Ihrem Smartphone vorbestellen.

Heidenheimer Straße 36  
89537 Giengen a. d. Brenz  
Telefon 0 73 22 - 40 67  
Freecall 08 00 - 732 24 06

info@engel-apo.net | www.engel-apo.net  
[www.mutterkind-apotheke-giengen.de](http://www.mutterkind-apotheke-giengen.de)

**DR.SCHNEIDER**  
APOTHEKEN



engel  
apotheke

Wir sind für Sie da:  
montags bis freitags 8 bis 20 Uhr  
samstags 8 bis 16 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und beraten Sie gerne.



Dr. Schneider Apotheken



dr.schneiderapotheken



Einfach und bequem Medikamente mit  
Ihrem Smartphone vorbestellen.

Heidenheimer Straße 36  
89537 Giengen a. d. Brenz  
Telefon 0 73 22 - 40 67  
Freecall 08 00 - 732 24 06

info@engel-apo.net | www.engel-apo.net  
[www.mutterkind-apotheke-giengen.de](http://www.mutterkind-apotheke-giengen.de)

**DR.SCHNEIDER**  
APOTHEKEN



engel  
apotheke

Wir sind für Sie da:  
montags bis freitags 8 bis 20 Uhr  
samstags 8 bis 16 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
und beraten Sie gerne.



Dr. Schneider Apotheken



dr.schneiderapotheken



Einfach und bequem Medikamente mit  
Ihrem Smartphone vorbestellen.

Heidenheimer Straße 36  
89537 Giengen a. d. Brenz  
Telefon 0 73 22 - 40 67  
Freecall 08 00 - 732 24 06

info@engel-apo.net | www.engel-apo.net  
[www.mutterkind-apotheke-giengen.de](http://www.mutterkind-apotheke-giengen.de)