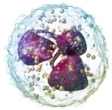
Was eigentlich ist das Immunsystem des Menschen?

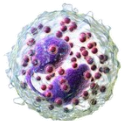
Organe und Zellen bilden ein ausgeklügeltes, biologisches Abwehrsystem. Von hier aus werden Krankheitserreger wie Parasiten, Pilze oder Viren nicht nur bekämpft, sondern auch idealerweise zerstört.



Spezifische Immunabwehr

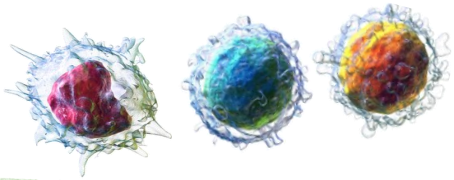
Versucht ein Krankheitserreger den Organismus zu infiltrieren bzw. die mechanischen Schutzbarrieren des Körpers zu überwinden, tritt die sogenannte Immunreaktion in Kraft. Bei Erstkontakt mit einem Antigen, z. B. einem Virus, spricht man von der **primären Immunreaktion**, die quasi eine immunologische Antwort ist. Nach der Zerstörung des Antigens bleiben Gedächtniszellen im Körper zurück, um im Fall einer erneuten Infektion mit demselben Erreger eine schnellere Antwort parat zu haben.

Der erneute Kontakt mit dem Virus oder Antigen wird als **sekundäre Immunreaktion** benannt. Jetzt ist der Erreger bereits bekannt. Schließlich ist er in den Gedächtniszellen gespeichert. Der Körper kann nun wesentlich schneller abwehren.



Unspezifische Immunabwehr

Die sogenannte unspezifische Immunabwehr ist mit einem zellulären und humoralen System angeboren. Das System lernt nach und nach verschiedene Infektionen kennen. Schädliche Mikroorganismen werden zerstört.



Bis sich das Immunsystem eines Menschen voll entwickelt hat, vergehen etwa zehn Jahre. Das ist auch der Grund, warum Kinder häufiger an Erkältungen erkranken: Ihr Immunsystem wird noch trainiert.

Mutter+Kind Apotheke

Glocken-Apotheke Apolda

Wir läuten Ihre Gesundheit ein

Wir sind für Sie da.

montags, dienstags, donnerstags	8:00 - 18:30 h
mittwochs, freitags	8:00 - 18:00 h
samstags	9:00 - 12:00 h

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne.

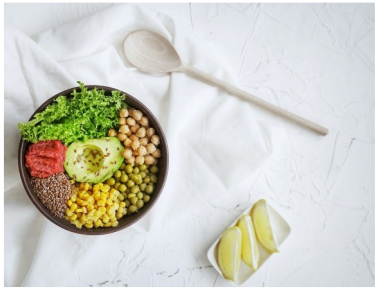
GLOCKEN-APOTHEKE APOLDA
Robert-Koch-Straße 6
99510 Apolda
Telefon 0 36 44 - 56 21 30
info@glockenapotheke-apolda.de

www.glockenapotheke-apolda.de
www.mutterkind-apotheke-apolda.de

Mutter+Kind Apotheke

Starkes Immunsystem

Stärken Sie die Abwehrkräfte Ihrer Familie!



Immunschwächen

In der Medizin unterscheidet man zwei Formen der Immunpathologie:

Autoimmunerkrankungen

Die Antikörper richten sich gegen körpereigenes Gewebe. Vieles, wenn nicht alles, was das Immunsystem bis dahin gelernt hat, ist verloren gegangen. Beispiele hierfür sind Diabetes- oder Schilddrüsenerkrankungen. Sogenannte Immunsuppressiva mildern die Autoimmunreaktionen und können nur die Symptome lindern.

Allergien

Das Immunsystem reagiert überempfindlich gegen bestimmte Antigene. Allergisch bedingte Erkrankungen sind Asthma, Heuschnupfen oder Neurodermitis. Diese Leiden werden mit einer Desensibilisierungstherapie behandelt. Bei sehr schweren Allergien können auch Immunsuppressiva eingesetzt werden.

Symptome

Erschöpfung, chronische Müdigkeit, Zerschlagenheitsgefühl, Allergien, häufige virale und/oder bakterielle Infektionen, Kopf- und Knochenschmerzen, langsame Wundheilung.

Das Immunsystem stärken und stabilisieren

Unser körpereigenes Immunsystem kann mit Hilfe verschiedener Substanzen und Arzneien durchaus begünstigt werden.

Starke Abwehrkräfte

Eine Vielzahl von Medikamenten wirkt positiv auf das Immunsystem. Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte! Helfen Sie Ihrem Körper, gesund zu bleiben!

In der Apotheke stehen vielfältige rezeptfreie Präparate und Mittel zur Stärkung des Immunsystems zur Verfügung. Diese enthalten in der Regel die für das Immunsystem wichtigen Komponenten wie beispielsweise Vitamine oder Mineralstoffe. Wir beraten Sie gerne, welche Präparate für Sie am besten geeignet sind.

Fragen Sie bei uns auch nach dem Selbsttest, der Ihrer eigenen Einschätzung dienen kann.

Wir helfen natürlich.

Mutter+Kind Apothekenteam

Phytopharmaka

Extrakte aus Eibisch, Kamille, Holunder, Schachtelhalm, Walnuss, Schafgarbe, Eiche und Löwenzahn stärken die körpereigene Abwehr. In der Mutter+Kind-Apotheke sind entsprechende sogenannte Phytopharmaka erhältlich. Propolis wirkt auf das nichtspezifische Immunsystem. Als Prophylaktikum zur Immunstimulation ist das Bienen-Kittwachs recht gut geeignet. Es wirkt anti-entzündlich, antimykotisch und antiviral.

Homöopathie

hilft mit pflanzlichen Wirkstoffen aus beispielsweise dem Wasserdost, Lebensbaum, Blauen Eisenhut, Sonnenhut, der Tollkirsche und der Färberhülse. Hierzu gibt es in den Apotheken passende Komplexmittel.

Wiederkehrende Infekte ---- **Echinacea**

Stärkung des Immunsystems -- **Calendula**

Geschwächtes Immunsystem -- **Eupatorium perfoliatum**

Antivirale Stärkung -------- **Melissa**

---------- **Kalium chloratum Nr. 4**

Schüßler-Salze

aktivieren die Selbstheilung. Kombinieren Sie die drei Schüßler-Salze Nr. 3, 6 und 7 für die Abwehr, die von innen kommt: Die Nr. 3 ist das Salz des Immunsystems, die anderen beiden für die Entschlackung und der Muskeln und Nerven. Zink hilft Abwehrzellen dabei, schädliche Angreifer schnell zu finden und effektiv auszuschalten

Allgemein

lässt sich das Immunsystem mit viel Bewegung an frischer Luft, ausreichend Schlaf, Wechselduschen und Sauna auf Trab bringen.

Wer sich ausgewogen und vitaminreich mit viel Gemüse und Obst ernährt und etwa zwei Liter Wasser am Tag trinkt, hat schon viel für seine Immunstärke getan.